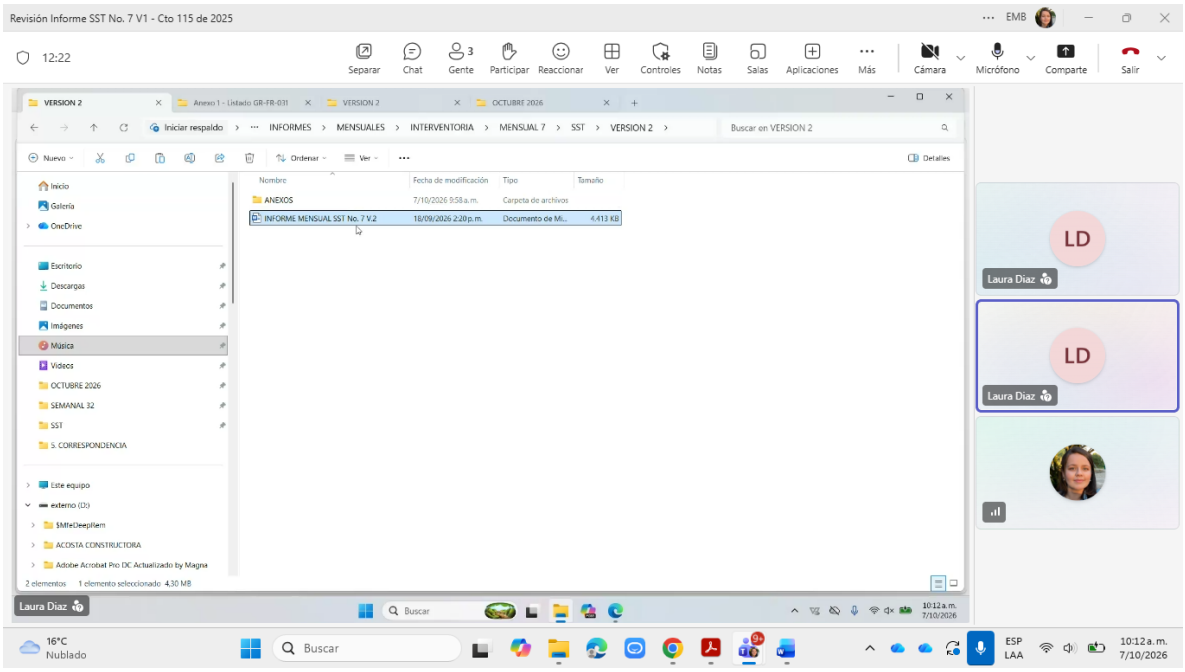
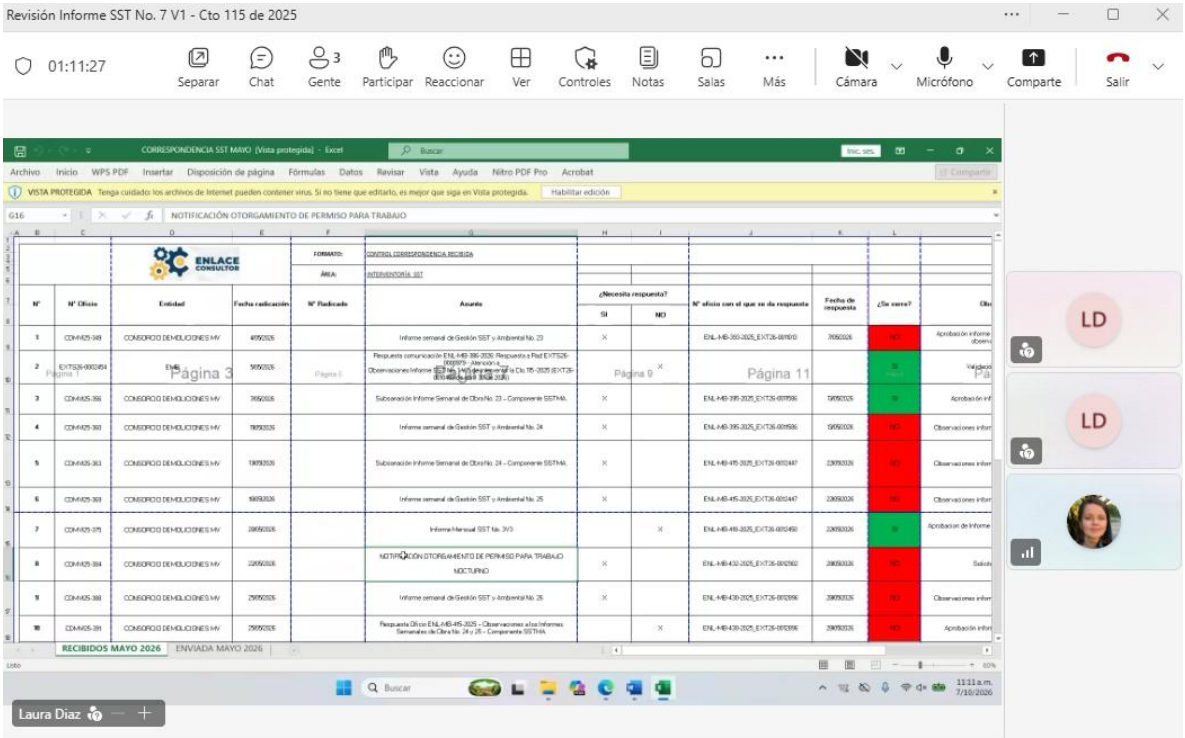
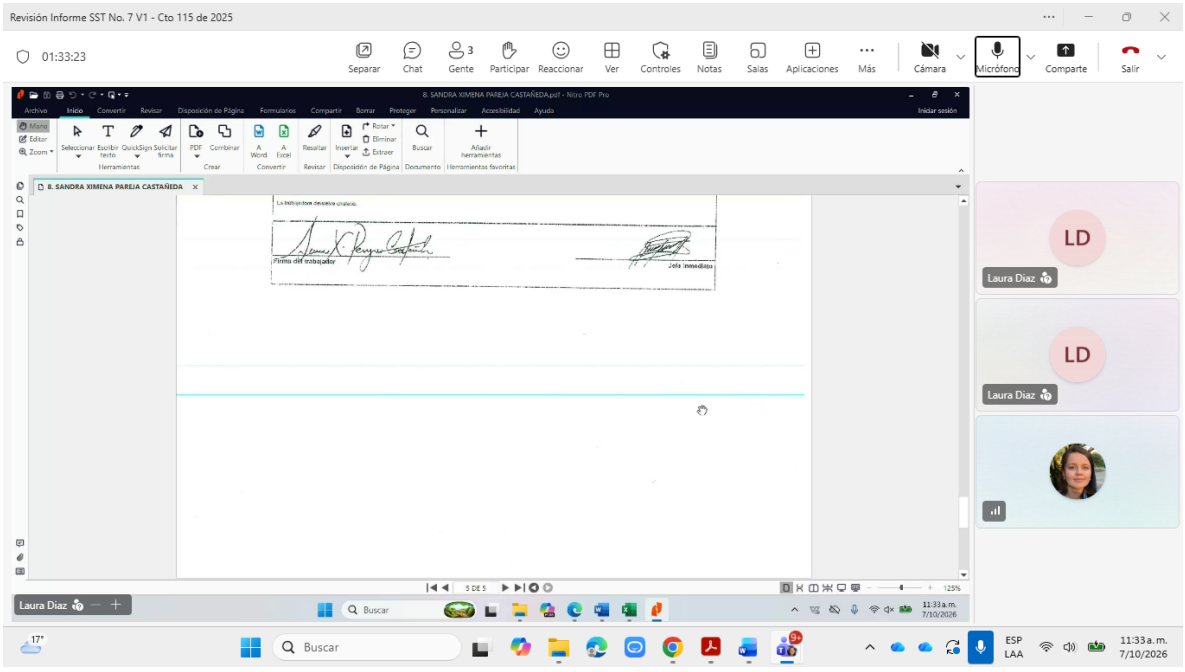
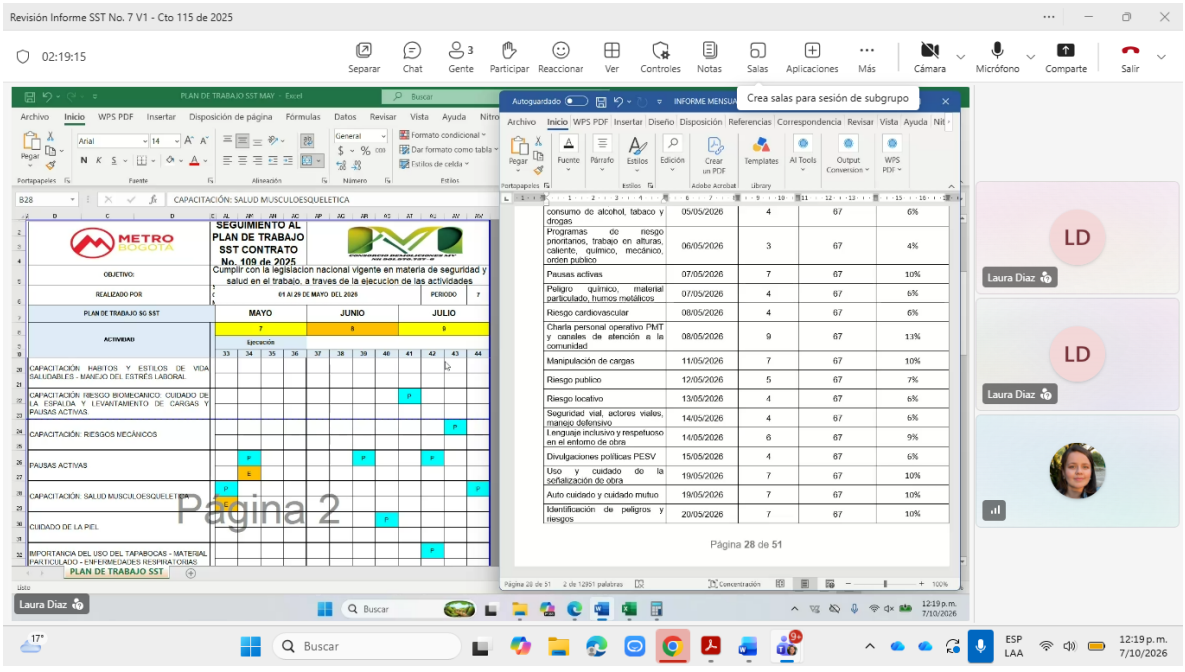
Octubre 7 de 2026

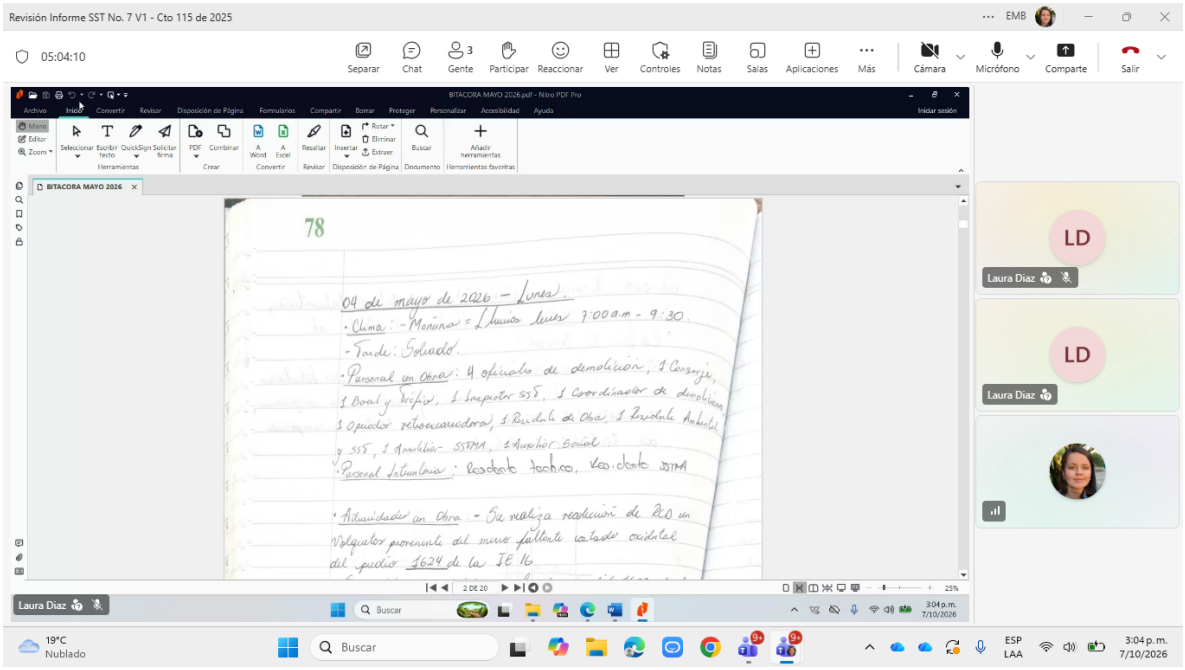
Reunión






Revisión Informe SST No. 7 V1 - Cto 115 de 2025
01:33:23
Separar
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Ver
Controles
Notas
Salas
Aplicaciones
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Salir
8. SANDRA XIMENA PAREJA CASTAÑEDA.pdf - Nitro PDF Pro
8. SANDRA XIMENA PAREJA CASTAÑEDA
Firma del trabajador
Jefe inmediato
LD
Laura Diaz
Buscar
ESP
LAA
11:33 a. m.
7/10/2026


Revisión Informe SST No. 7 V1 - Cto 115 de 2025
02:19:15
Separar
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Ver
Controles
Notas
Salas
Aplicaciones
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Salir
Crea salas para sesión de subgrupo
PLAN DE TRABAJO SST MAY - Excel
METRO BOGOTA
SEGUIMIENTO AL PLAN DE TRABAJO SST CONTRATO No. 109 de 2025
Cumplir con la legislación nacional vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo, a traves de la ejecucion de las actividades
OBJETIVO:
REALIZADO POR
01 AL 29 DE MAYO DEL 2026
PERIODO
PLAN DE TRABAJO SG SST
MAYO
JUNIO
JULIO
ACTIVIDAD
CAPACITACIÓN: HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES - MANEJO DEL ESTRÉS LABORAL
CAPACITACIÓN: RIESGO BIOMECANICO: CUIDADO DE LA ESPALDA Y LEVANTAMIENTO DE CARGAS Y PAUSAS ACTIVAS
CAPACITACIÓN: RIESGOS MECÁNICOS
PAUSAS ACTIVAS
CAPACITACIÓN: SALUD MUSCULOESQUELETICA
CUIDADO DE LA PIEL
IMPORTANCIA DEL USO DEL TAPABOCAS - MATERIAL PARTICULADO - ENFERMEDADES RESPIRATORIAS
PLAN DE TRABAJO SST
Página 2
consumo de alcohol, tabaco y drogas 05/05/2026 4 67 6%
Programas de riesgo prioritarios, trabajo en alturas, caliente, químico, mecánico, orden publico 06/05/2026 3 67 4%
Pausas activas 07/05/2026 7 67 10%
Peligro químico, material particulado, humos metálicos 07/05/2026 4 67 6%
Riesgo cardiovascular 08/05/2026 4 67 6%
Charla personal operativo PMT y canales de atención a la comunidad 08/05/2026 9 67 13%
Manipulación de cargas 11/05/2026 7 67 10%
Riesgo publico 12/05/2026 5 67 7%
Riesgo locativo 13/05/2026 4 67 6%
Seguridad vial, actores viales, manejo defensivo 14/05/2026 4 67 6%
Lenguaje inclusivo y respetuoso en el enfomo de obra 14/05/2026 6 67 9%
Divulgaciones políticas PESV 15/05/2026 4 67 6%
Uso y cuidado do la señalización do obra 19/05/2026 7 67 10%
Auto cuidado y cuidado mutuo 19/05/2026 7 67 10%
Identificación de peligros y riesgos 20/05/2026 7 67 10%
Página 28 de 51
LD
Laura Diaz
Buscar
ESP
LAA
12:19 p. m.
7/10/2026


Revisión Informe SST No. 7 V1 - Cto 115 de 2025
05:04:10
Separar
Chat
Gente
Participar
Reaccionar
Ver
Controles
Notas
Salas
Aplicaciones
Más
Cámara
Micrófono
Comparte
Salir
BITACORA MAYO 2026.pdf - Nitro PDF Pro
BITACORA MAYO 2026
78
04 de mayo de 2026 – Lunes.
· Clima: - Mañana = Lluvias leves 7:00 a.m - 9:30.
- Tarde: Soleado.
· Personal en Obra: 4 oficiales de demolición, 1 Conserje, 1 Boal y Tráfico, 1 Inspector SST, 1 Coordinador de demolición, 1 Operador retroexcavadora, 1 Residente de Obra, 1 Residente Ambiental y SST, 1 Auxiliar SSTMA, 1 Auxiliar Social.
· Personal Intermitente: Residente técnico, Residente SSTMA
· Actividades en Obra: - Se realiza reducción de RCD en Volquetes proveniente del muro faltante costado occidental del predio 1624 de la IE 16
LD
Laura Diaz
LD
Laura Diaz
Laura Diaz
Buscar
19°C
Nublado
Buscar
ESP
LAA
3:04 p.m.
7/10/2026